



WAJIB! MY HEALTH BAG BUKAN SEKADAR BAG

Bayangkan anda sedang seronok

- Bercuti
- Menunaikan Umrah
- Balik kampung

Tiba-tiba!

- Demam
- Sakit tekak
- Selsema
- Motion sickness
- Sakit perut
- Pedih ulu hati
- Keadaan yang tidak sesuai untuk melancong

Itulah yang dilalui oleh anda setiap kali keluar bercuti

Mudahkan perjalanan mereka dengan My Health Bag, The Swiss Army Knife untuk sakit-sakit ringan yang mudah terjadi.

SIAPA YANG SESUAI UNTUK MELANCONG?

.

Kebanyakan yang ada kesukaran untuk melancong atau motion sickness adalah disebabkan sensitiviti pada semicircular canal didalam telinga. Sensitiviti ini terjadi disebabkan pergerakan dan getaran ketika dalam perjalanan.

Antara rawatan yang di sarankan ketika anda mengalami motion sickness :-

1. Antihistamin seperti Promethazine dapat membantu masalah hidung berair dan hidung tersumbat
2. Sentiasa dalam keadaan tenang dan baring jika perlu
3. Elakkan ambil makanan yang berat sebelum dan semasa di dalam perjalanan

Antara ciri-ciri mereka yang ada kesukaran untuk melancong :-

(Memerlukan surat pengesahan dari Doktor sebelum mereka mengambil keputusan untuk melancong)

1. Influenza
2. Gastrik
3. Masalah pernafasan
4. Komplikasi jantung
5. Tengah mengandung lebih dari 28 minggu
6. Baru sahaja melakukan pembedahan mata
7. Baru melakukan pembedahan dalam tempoh 14 hari

Perhatian juga perlu diberi kepada mereka yang

1. Kolostomi
2. Urat varikos
3. Simen Plaster akibat patah
4. Pacemakers
5. Sawan
6. Kencing manis

Avoid sakit-sakit ringan bersama My Health Bag

Antara fungsi ubat dalam My Health bag

1. Melegakan cirit-birit dan sembelit

- Ubat seperti Sekanot, Hexbio dan Activated Charcoal boleh melegakan masalah sakit perut

2. Meredakan masalah resdung/alergi/batuk/motion sickness

- Antihistamin seperti Promethazine dapat membantu masalah hidung berair dan hidung tersumbat

3. Tahan sakit dan demam

- Parasetamol boleh melegakan sebarang sakit seperti demam dan sakit kepala

4. Merawat Sakit tekak

- Lozenges tekak berjenama strepsil akan disediakan untuk sakit tekak

5. Mencegah kulit kering

- Kami menyediakan Dermaplex untuk melembabkan kulit

6. Merawat luka

- Plaster, Sterile Gauze dan krim antiseptic disediakan jika anda mengalami luka-luka

7. Masalah penghadaman dan pedih ulu hati

- Alucid boleh membantu dalam permasalahan penghadaman dan perit ulu hati

8. Oxymeter dan pulse rate

- Untuk mengetahui bacaan oksigen dan bacaan nadi

Bukan itu sahaja, beg ini sangat reusable, jika ubat anda kehabisan, anda hanya perlu pergi ke farmasi berdekatan dan beli sahaja ubat yang diperlukan.

Senarai ubat-ubatan yang komprehensif ini dapat membantu anda dalam memastikan keadaan anda sentiasa selamat dan selesa sepanjang perjalanan anda. (Artikel ini diolah oleh Dr Razana, Pakar Perubatan Keluarga di Klinik razana)

Gembirakan pelanggan-pelanggan anda, dapatkan My Health bag hari ini, hubungi kami di

<http://www.wasap.my/+6013208840446> atau boleh layari laman web berikut www.klinikrazana.com.my